

# IDZIESZ NA PROTEST? POZNAJ SWOJE PRAWA!

## PAMIĘTAJ! JEŚLI ZATRZYMA CIĘ POLICJA!

- **nie przyjmuj mandatów,**
- nie podpisuj żadnych dokumentów bez udziału adwokata/radcy prawnego,
- zapamiętaj poniższe formuły:
  - *„Nie przyznaję się do zarzucanego mi czynu”*
  - *„Odmawiam składania wyjaśnień”*
  - *„Nie mam obowiązku nic podpisywać”*
- niech ewentualną sprawę rozstrzygnie Sąd.

## W PRZYPADKU ZATRZYMANIA MASZ PRAWO DO:

- **informacji o powodach zatrzymania** i do bycia wysłuchaną/ym (art. 244 § 2 k.p.k.);
- **kontakt z adwokatem lub radcą prawnym** i rozmowy z nim – **i to natychmiast** (art. 245 § 1 k.p.k.);
- zawiadomienia o zatrzymaniu osoby najbliższej lub innej wskazanej przez ciebie, jak również pracodawcy, szkoły, dowódcy oraz osoby zarządzającej twoim przedsiębiorstwem albo przedsiębiorstwem, za które jesteś odpowiedzialna/y (art. 245 § 2, art. 261 § 1, § 2 i § 3);
- **złożenia lub odmowy złożenia oświadczenia w swojej sprawie** (art. 244 § 3 k.p.k.);
- korzystania z bezpłatnej pomocy tłumacza, jeśli nie znasz wystarczająco języka polskiego (art. 72 § 1 k.p.k.);
- otrzymania odpisu protokołu zatrzymania (art. 244 § 3 k.p.k.);
- wniesienia zażalenia na zatrzymanie w terminie 7 dni od daty zatrzymania (art. 246 § 1 k.p.k.);
- natychmiastowego zwolnienia, jeśli przyczyny zatrzymania przestały istnieć lub po upływie 48 godzin od chwili zatrzymania (o ile zatrzymana/y nie zostanie w tym czasie przekazana/y do sądu z wnioskiem o zastosowanie tymczasowego aresztowania);
- **do niezbędnej opieki medycznej.**

